

# Huisartsenpraktijk in de Stripheldenbuurt

# Nieuwsbrief

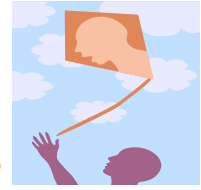
Oktober/november 2014



**Medische Praktijk De Vliegeraar**   
*Huisarts & Specialist ouderengeneeskunde* 

## Inhoud:

1. De Vliegeraar, een goed alternatief na sluiting Zephyr
2. De visie en passie van onze Specialist Ouderen
3. Uitbreiding met de diëtistenpraktijk
4. Fysio-manuele therapeut in huis
5. De komst van POH
6. Wat zeggen onze patiënten?
7. Apotheekuitdeelpost 'De Vliegeraar'
8. Onze huisartsenpraktijk als erkend leerbedrijf
9. Griepperiode/Griepvaccinatie
10. Veel gestelde vragen



## De Vliegeraar, een goed alternatief na sluiting Zephyr

Medische praktijk de Vliegeraar is recent geopend in Almere Buiten, Stripheldenbuurt, tegenover de supermarkt Boni. Met een visie op de toekomst is er rekening gehouden met kind, jeugd en ouderen. De zorg die hier wordt geleverd is dezelfde als die u al gewend bent maar met veel extra's, denk bijvoorbeeld aan een avondspreekuur of een persoonlijke huisarts dichtbij huis.

Sinds de sluiting van het Gezondheidscentrum Zephyr is onze praktijk de enige huisartsenpraktijk en aanspreekpunt voor de bewoners in de Stripheldenbuurt. Veel bewoners van de wijk hebben zich als nieuwe patiënten aangemeld. Vanzelfsprekend hebben we ook veel patiënten van andere postcode gebieden die van onze dienst gebruik willen maken.

Onze praktijk is een goed alternatief voor de buurtbewoners die niet naar de andere kant van Almere Buiten voor een huisarts willen gaan en de zorg en controles van hun gezondheid dicht bij huis en bij een betrouwbare vaste huisarts willen houden. We denken ook dat een huisarts(praktijk) niet ver van huis moet zijn. We weten niet wat er morgen met onze gezondheid kan gebeuren, ongeacht of we vandaag jong, oud, gezond of ziek zijn.

Om u beter van dienst te kunnen zijn, zijn we van plan teneinde de praktijk meer vorm te geven en uit te breiden met andere disciplines. Op dit moment zijn er de specialisaties van huisartsengeneeskunde, ouderenzorg, diëtiste en fysio-manuele therapie aanwezig. Op korte termijn zullen er ook andere disciplines zoals een POH- somatisch (praktijk ondersteuner huisarts) bijkomen. De chronische zorg en controles van suikerziekte, astma, COPD, hoge bloeddruk etc. worden in eerste instantie door de huisarts en later door een POH gedaan. Tevens begeleiden we als een erkend leerbedrijf stagiaires tot doktersassistente.

De praktijk groeit snel, aangezien er steeds meer mensen van ons bestaan afweten en bekend zijn met onze mogelijkheden. In een paar maanden tijd hebben we al honderden aanmeldingen gekregen. Wie weet, bent u de volgende nieuwe patiënt(e) in de praktijk dichtbij uw huis.

Nieuwe inschrijvingen zijn nog welkom zolang we niet vol zijn.



## De visie en passie van onze Specialist Ouderen

Het huidige zorgstelsel in Nederland is aan flinke veranderingen onderhevig.

Deze veranderingen hebben een aantal oorzaken, waaronder de wens van ouderen om zolang mogelijk thuis te blijven wonen centraal staat.

Daarnaast is het, door de bezuinigingen, onze maatschappelijke verantwoordelijkheid om de zorgkosten te beperken en voor minder kosten efficiëntere zorg te regelen.

Door de toename van het aantal thuiswonende, kwetsbare ouderen is er steeds meer behoefte aan complexe zorg in de thuissituatie.

De specialist ouderen geneeskunde heeft de kennis en kunde om, in samenwerking met een multidisciplinair team, deze expertise bij u thuis te brengen met de volgende doelen:

- mensen met een beperking kunnen passende ondersteuning krijgen
- mensen kunnen, eventueel met enige ondersteuning, zolang mogelijk de regie over hun eigen leven houden (zelfredzaamheid) en zo lang mogelijk zelfstandig wonen

De specialist ouderen geneeskunde werkt samen met uw huisarts. Op verwijzing van uw huisarts kan de specialist ouderen geneeskunde van dienst zijn/ met u meedenken:

- in kaart brengen van kwetsbaarheid, zorgbehoefte en de complexiteit van de zorg bij ouderen met meerdere ziektes en beperkingen in de thuissituatie
- opstellen van een behandelplan met korte en lange termijn doelen die afgestemd zijn op uw persoonlijke situatie en wens
- kritische evaluatie van uw medicijnen op bijwerkingen en indicatie, samen met de huisarts en apotheker
- diagnostiek naar cognitieve problemen, o.a. problemen op het gebied van geheugen, stemming en gedrag
- coördineren van de complexe zorg waarbij meerdere specialisten betrokken zijn
- medisch advies bij palliatieve zorg in de thuissituatie.



## Uitbreiding met de diëtistenpraktijk

Graag stel ik mij aan u voor; mijn naam is **Sonja Haye**. Sinds 1999 ben ik werkzaam als diëtist, eerst in de thuiszorg en het bedrijfsleven. Vanaf 2007 werk ik in de verpleeg- en verzorgingshuizensector in Zeist en Almere. Daarnaast heb ik een zelfstandige diëtistenpraktijk op diverse locaties.

Mijn werk is mijn passie, alles wat ik doe heeft met voeding, koken en sporten te maken. Als diëtist heb je een verantwoordelijke functie in handen. Het belang is goed passende dieetadviezen te verstrekken aan de cliënt en te coachen om een gezonde leefstijl te

bereiken en te behouden. De voedingsvragen worden steeds complexer en vragen om meer kennis en inzet van een diëtist. Ik ben vereerd dat ik mijn kennis en passie mag laten zien binnen de Medische praktijk de Vliegeraar.

Sonja Hay



## Fysio-manuele therapeut in huis

Mijn naam is Marije van Laar en ik zal per november 2014 werken als fysiotherapeut en manueel therapeut volgens de Utrechtse methode (van der Bijl methode) bij praktijk "De Vliegeraar".

Deze aanpak is voor mij de meest prettige behandelvorm omdat er respect is voor de gewrichtsvormen en de natuurlijke manier van bewegen. Door de 3D mobilisaties is goed voelbaar hoe de structuren zich tot elkaar verhouden. De fysiotherapie wordt gedaan volgens de McKenzie MDT methode om de zelfredzaamheid te vergroten. Neurogene systeem mobilisaties en antroposofische geneeskunde geven extra behandelmogelijkheden. Zie verder: [www.manueletherapiealmere.nl](http://www.manueletherapiealmere.nl). Voor vragen of afspraak kunt u contact met mij opnemen via [info@medischepraktijkdevliegeraar.nl](mailto:info@medischepraktijkdevliegeraar.nl), tel. 036-3030105 of 06-45010896.



## De komst van POH

We zijn van plan om op korte termijn een POH-S (Praktijk Ondersteuner Huisarts- Somatiek) in te zetten. Ze is een soort verlengde arm van de huisarts en doet veel controles en begeleiding van chronische patiënten zoals suikerziekte, hoge bloeddruk, cholesterol, botontkalking, stoppen met roken etc. De sollicitatieprocedure volgt.



## Wat zeggen onze patiënten?

**Meneer P.J. Visser**

Fiep Westendorpstraat 13

De sluiting van het Gezondheidscentrum Zephyr is voor de bewoners van de 55+ woningen in Zephyr zeer vervelend en plotseling gekomen.

Gelukkig is er een goed alternatief gekomen in de vorm van de medische praktijk “De Vliegeraar” en hebben een aantal bewoners van Zephyr, waaronder ondergetekende, zich hier in laten schrijven.

“De Vliegeraar” oogt licht en ruim en ademt een gemoedelijke sfeer uit.

De (aankomende) doktersassistenten zijn vriendelijk en behulpzaam.

Bij het eerste kennismakinggesprek met dokter Qoderian klikte het meteen en had ik alle vertrouwen in dokter Qoderian.

Dit vertrouwen werd versterkt bij mijn half jaarlijkse controle door de tijd die de dokter er voor nam en de persoonlijke belangstelling.

De toekomstplannen van “De Vliegeraar” vergroten de mogelijkheden en het vertrouwen in deze medische praktijk.

Als u een dokter in de buurt zoekt is “De Vliegeraar” zeker een aanrader.

### **Familie Sharma**

Popeystraat 16

Bij de Vliegeraar word ik goed behandeld. Er hangt een vriendelijke sfeer en ik heb een veilig gevoel bij de huisarts. Dit komt doordat ik serieus behandeld word. In het afgelopen jaar zijn wij dan ook erg blij geworden met de opening van deze praktijk in de buurt. Het is voor ieder van ons(familie van vier) heel makkelijk om even langs te gaan en een afspraak in te plannen bij de huisarts. Daarnaast is Meneer Qoderian duidelijk op de hoogte van de medische kennis. Naast het bespreken van de problemen en het toelichten van de hersteltermijn, krijg ik altijd advies en passende medicatie. Ook is het mij opgevallen dat de huisarts heel open-minded is. In het verleden weet ik nog dat hij meerdere opties had gegeven om te herstellen van een kwaaltje. Op het moment dat ik mij niet goed voel of dat ik merk dat ik hulp nodig heb, voel ik mij op m’n gemak om de praktijk te bellen en een afspraak in te plannen.

### **Monique Heere**

Texelstraat 5

Toen mijn vader verlamd raakte aan beide benen en in het ziekenhuis terecht kwam leerden we onze huisarts beter kennen, we hadden vaak contact. Mijn vader knapte langzaam op en had veel hulp nodig wat dokter Qoderian in werking stelde. Hij was er altijd voor advies en kwam zijn beloften altijd na en dat geldt zeker ook toen mijn moeder ziek werd.

Hij steunde ons met raad en daad, kwam onverwacht thuis langs, en later ook in het ziekenhuis en was zo de steun die mijn moeder en wij zo nodig hadden.

Je kon hem altijd bellen als er wat was en hij dacht mee aan oplossingen om het mijn moeder zo goed mogelijk naar de zin te maken.

Helaas is zij overleden, maar ook toen was dokter Qoderian er voor mijn vader en mij. Hij levert nu na bijna 1 jaar nog steeds nazorg door te bellen en te vragen hoe het met mijn vader gaat en heeft een luisterend oor.

Dit alles maakt hem voor ons een erg goede huisarts.



## Apotheekuitdeelpost 'De Vliegeraar'

Graag willen we de zorg en dienst dichtbij uw huis houden en vandaar hebben we in samenwerking met apotheek de Compagnie een apotheekuitdeelpost in onze praktijk. Het komt er op neer dat u uw medicatie die u niet direct nodig heeft, bij ons kunt afhalen.



## Onze huisartsenpraktijk als erkend leerbedrijf

Onze praktijk is erkend als een erkend leerbedrijf. We leiden geschikte kandidaten op tot doktersassistente. Op dit moment lopen stagiaires hun stage bij ons. Sabrina is al klaar met haar studie. Ze wil graag het volgende kwijt.

Dankzij mijn stage bij Medische Praktijk De Vliegeraar heb ik mij kunnen ontwikkelen tot een volleerd doktersassistente.

Vanaf het begin heb ik de praktijk zien groeien en heb inmiddels veel patiënten mogen ontvangen en leren kennen.

De afgelopen periode heb ik veel geleerd van inplannen van afspraken tot medische handelingen en assisteren bij een ingreep.

Door een goede samenwerking van alle betrokkenen van de praktijk, heb ik een hele leerzame maar ook een hele leuke periode gehad. Ik zal zeker betrokken blijven bij de praktijk.

Ik hoop dat ik u binnenkort van dienst kan zijn.

Sabrina



## Griepperiode/Griepvaccinatie

De echte griep epidemie komt ongeveer 1 keer per 30 jaar voor. Elke winter krijgt ca. één op de 10 mensen griep. Het virus treft de mensen aan die een zwakke weerstand hebben. Dit zijn vooral ouderen en mensen met bepaalde chronische kwalen. Onze praktijk heeft dit jaar de risico groep geselecteerd en de campagne voorbereid. Het is ons gelukt teneinde alles op een zorgvuldige manier voor te bereiden zodat de geïndiceerde patiënten op 20 en 30 oktober hun vaccines krijgen.



## Veel gestelde vragen:

### **1- Neemt de praktijk nieuwe patiënten aan?**

ja, we nemen (nog) nieuwe patiënten aan.

### **2- Is deze praktijk alleen voor ouderen?**

Nee, Dit is een normale huisartsenpraktijk. Het verschil is dat we een Specialist ouderen als extra dienst hebben.

### **3- Hoe kan ik me inschrijven en wat moet ik doen?**

Alleen het inschrijfformulier (ophalen bij ons of downloaden via onze website) invullen en inleveren. Verder hoeft u niks te doen. Dat doen wij allemaal voor uw.

### **4- Waar is mijn apotheek?**

U kunt uw medicatie in elke apotheek ophalen waar u wilt maar het is handig als u een vaste apotheek heeft. We hebben goede contacten met Apotheek de Compagnie. Hierdoor kunt u er ook voor kiezen om uw medicijnen in onze praktijk op te halen: onze apotheekuitdeelpost.

### **5- Is het belangrijk waar ik verzekerd ben?**

Nee, we hebben in principe met alle verzekeraars een contract. Onze diensten worden bijna allemaal vergoed door uw verzekering zonder betalen van uw eigen risico.

### **6- Mijn suiker, astma en bloeddruk worden door een POH gecontroleerd, hoe zit het hier?**

Op dit moment worden de controles door de huisarts zelf gedaan, in nabije toekomst komt er wel een POH bij.

### **7- Hoe is het geregeld tijdens vakantie of ziek zijn?**

We hebben een samenwerkingscontract met een aantal huisartsenpraktijken in Almere welke voor elkaar in noodgeval of tijdens de vakantie waarnemen. E.e.a. wordt telkens via onze website openbaar gemaakt. Indien u op die dag(en) belt, kunt u doorverbonden worden met de waarnemende praktijk.

### **8- Kan ik een afspraak bij Specialist ouderen maken?**

Ja, u moet wel een verwijskaart van uw huisarts/specialist meenemen.

### **9- Ik wil een vrouwelijke huisarts**

Geen probleem. Hoewel we geen verschil maken tussen mannen en vrouwen, is er een vrouwelijke huisarts ter beschikking voor patiënten die graag voor bepaalde klachten of problemen (geen acute problemen) een afspraak willen bij een vrouwelijke huisarts.

Indien de praktijk het toelaat, komt er een tweede huisarts (vrouwelijk) bij.

**Catootjepad 65, 1336 JG Almere, T: 036-3030105, F: 036-7440047**  
[www.medischepraktijkdevliegeraar.nl](http://www.medischepraktijkdevliegeraar.nl), [info@medischepraktijkdevliegeraar.nl](mailto:info@medischepraktijkdevliegeraar.nl)