

Huisartsenpraktijk

Strijpheldenbuurt

Nieuwsbrief

Zomer 2018

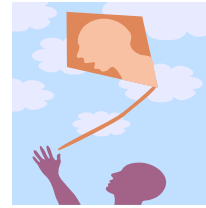


Medische Praktijk De Vliegeraar
Huisarts & Specialist ouderengeneeskunde

Inhoud:

1. 'De Vliegeraar': een naam die nieuwsgierig maakt
2. Aankondiging uitbreiding met vrouwelijke huisarts
3. Dokter Reina van Geel, stelt zich voor
4. De nieuwe privacywet
5. Botontkalking

Met veel plezier informeren we u graag weer over ons



1- De naam 'De Vliegeraar'

De voorzitter 'Piet Visser' van de bewonerscomplex Zephyr schrijft:

Een naam die mij intrigeert is de naam van 'Medische Praktijk De Vliegeraar'. Een bezoek aan huisarts A.K. Qoderian, de oprichter van deze praktijk, bood mij de gelegenheid om hem te vragen naar de herkomst van deze naam.

De dokter legde mij uit dat de naam in eerste plaats symbolisch gekozen is, de vlieger symboliseert de patiënt en de Vliegeraar de arts terwijl het vliegertouw de verbinding tussen beide is.

De vlieger moet in goede conditie zijn en is onderhevig aan krachten van buitenaf, de Vliegeraar moet de vlieger in goede conditie houden en stuurt met behulp van het vliegertouw de vlieger en zorgt ervoor dat deze in de lucht blijft, er is dus een evenwicht-vermogen vereist. De keuze om de vlieger als symbool te gebruiken komt doordat dokter A.K. Qoderian van Afghaanse afkomst is en vliegeren een zeer populaire bezigheid is van Afghaanse jongens.

Ook de dokter was in zijn jeugd een fervent Vliegeraar en heeft zijn zelf gemaakte vlieger in zijn spreekkamer hangen.

In 2003 werd het boek "De Vliegeraar van Kabul" van de Afghaanse schrijver Khaled Hosseini uitgegeven dat later verfilmd is. Het boek is ook als stripverhaal uitgegeven waardoor het ook een binding kreeg met de Stripheldenbuurt.



2- Uitbreiding huisartsenpraktijk

Medische Praktijk De Vliegeraar bestaat nu ongeveer vijf jaar. We hebben een kleine gezellige praktijk in Almere-Buiten. De praktijk wordt completer en we hebben dit jaar een nieuwe doktersassistente Wilma Bader en een vrouwelijke huisarts erbij in ons team, namelijk dokter R. v Geel.

Dokter van Geel verzorgt samen met dokter Qoderian alle spreekuren. Zij zal naar behoefte haar spreekuren uitbreiden. Daarnaast zijn er nu vaste assistentes en vaste praktijkondersteuners en we werken hier allemaal met ontzettend veel plezier. We kennen de patiënten redelijk goed dankzij onze bekende kwaliteiten zoals kleinschaligheid en persoonlijkheid. Dit communiceert gemakkelijker en prettiger dan bij een gezondheidscentrum waar meerdere assistentes en huisartsen werken met telkens wisselingen en waarnemers. De sfeer bij ons is gemoedelijk en de patiënten kunnen snel bij de dokter. Dat laatste maakt onze praktijk anders want er is geen andere praktijk in Almere Buiten met dezelfde opzet en service. Ook de wachttijden aan de telefoon zijn er niet of heel kort. Dit zorgt voor een grote patiëntentevredenheid.

3- Nieuwe vrouwelijke huisarts

Dokter Reina van Geel wil zich graag persoonlijk aan u voorstellen:



Mijn naam is Reina van Geel en ik ben 32 jaar, ben getrouwd en heb 1 zoontje. Ik kom oorspronkelijk uit Breda maar woon sinds mijn studie (voornamelijk) in Amsterdam. Ik heb mijn studie Geneeskunde in 2010 afgerond aan het AMC, waarna ik de tropenopleiding heb gevolgd mede vanwege een co-assistentenschap in Malawi. Tijdens de tropenopleiding heb ik veel ervaring opgedaan met chirurgie, spoedeisende hulp en gynaecologie/verloskunde (het laatste een jaar op Curaçao). Nadat ik officieel tropenarts was (tegenwoordig arts internationale gezondheid en tropengeneeskunde) heb ik gewerkt op de Spoedeisende Hulp in Paramaribo in Suriname, nadien nog gewerkt als arts kindergeneeskunde en psychiatrie in Nederland. Huisarts zijn zit in de genen dus uiteindelijk in 2015 na 5 jaar werkervaring op eerdergenoemde verschillende medische gebieden, ben ik gestart met de opleiding tot huisarts wederom aan het AMC, welke ik recent na 3 jaar heb voltooid. Het mooiste van huisarts zijn vind ik de brede variatie van problemen en de toegankelijkheid als dokter.



2- Nieuwe privacywet

Sinds 25 mei is er een nieuwe privacywet van kracht binnen de hele EU: de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). De AVG stelt eisen aan de omgang met persoonsgegevens (voor meer informatie zie onze website). Dat heeft

ook gevolgen voor ons als huisartsenpraktijken en betekent dat we nog zorgvuldiger met onze verantwoordelijkheden en uw gevoelige gegevens om moeten gaan en daarom hebben wij nog een aantal scherpe maatregelen genomen om volledig aan wettelijke eisen te voldoen.

- Op uit- en inschrijfformulieren van minderjarige kinderen tot 16 jaar oud moeten beide ouders tekenen.
- Uitslagen doorgeven of bespreken met familieleden, partners en anderen mag alleen na schriftelijke toestemming van patiënt(e) en registratie in ons systeem.
- Alleen privacy gevoelige gesprekken aan de balie met assistenten na de goedkeuring van de patiënt(e) tenzij er niemand in de omgeving aanwezig is.



7- Botontkalking(BO) of Osteoporose

Botontkalking is het gevolg van afgenomen botmassa waardoor de botdichtheid verlaagd is. Dit leidt tot een afname van de sterkte van de botten en een verhoogd risico op botbreuken (heup, wervelkolom, pols, bekken). BO komt bij 50+ voor en het risico op breuken neemt toe met de leeftijd. Een op de twee vrouwen en een op de vijf mannen van 50 jaar of ouder zal ten minste een botbreuk ten gevolge van osteoporose oplopen.

Voor een goede botopbouw zijn hoogwaardige voeding met voldoende vitamine D, magnesium en calcium, lichaamsbeweging (ten minste 30 min) en een kwartier per dag blootstelling aan zonlicht van belang. Niet voldoende hebben van genoemde factoren, roken, veel alcoholconsumptie, langdurig gebruik van sommige medicatie zoals glucocorticoiden kunnen bijdragen voor het ontstaan van BO.

Indien u denkt dat u BO heeft, kunt u een afspraak bij uw huisarts maken. Bij verdenking wordt uw botdichtheid(Dexa-scan) gemeten en mocht blijken dat uw botdichtheid niet voldoende is, krijgt u vitamine D en kalktabletten voorgeschreven en eventueel andere medicijnen zoals bifosfonaten.



Catootjepad 65, 1336 JG Almere, T: 036-3030105, F: 036-7440047

www.medischepraktijkdevliegeraar.nl & info@medischepraktijkdevliegeraar.nl