

Huisartsenpraktijk

Stripheldenbuurt

Nieuwsbrief

Voorjaar 2017



Medische Praktijk De Vliegeraar
Huisarts & Specialist ouderengeneeskunde

Inhoud:

1. In De Vliegeraar, huisarts Qoderian vertelt...
2. Vervanging bij afwezigheid huisarts, onze huisartsengroep
3. Psychologische hulp bij nieuwe POH GGZ
4. Logopedie, stottertherapie bij jonge kinderen
5. Nieuwe apotheker de Compagnie
6. Zaterdag **18 maart 2017, Open dag voor iedereen!**
7. Vaak gestelde vragen

Met veel plezier informeren we u graag weer over ons



1- Belevenis van dr. Qoderian en De Vliegeraar

Men zegt, Hee Kabir!(mijn voornaam), hoe heb je het aangedurfd een huisartsenpraktijk op te starten zonder patiënten en ook nog aan de rand van Almere Buiten waar iedereen al een huisarts had?

Elke actie begint met een goed doel dat gebaseerd is op feiten, onderzoek, goede motivatie, wensen en behoefte van de mensen en de maatschappij.

Mijn oog viel op een pand op een hoek tegenover een supermarkt met scholen en een kinderdagverblijf dichtbij en ruime parkeergelegenheid. Toen ik het pand binnenkwam was het leeg, een grote zaal, casco ruimte.' Er komt nog veel op mij af' zei ik. Verbouwen, aanschaffen van medische benodigdheden, contracten met verzekeraars en met de apotheek, huisartsen groep... En dan?

Dit alles lukte in een paar maanden en de praktijk kwam er, ik zat achter mijn bureau en had nog geen enkele patiënt maar ik had een goed voorgevoel, rekende op bewoners die mij kenden en later snel kwamen inschrijven. Sommige waren mij voor (voor de opening tientallen inschrijvingen in de brievenbus). Ik moest mijn doel realiseren: 'een kleinschalige huisartspraktijk opzetten voor bewoners van Almere Buiten met een persoonlijke huisarts'. Dit goede doel, in combinatie met de hulp en wensen van de buurtbewoners, zorgde ervoor dat de praktijk snel vorm kreeg. Ik hoorde telkens van patiënten, 'Ik wil een vaste huisarts', 'ik heb geen zin om mijn verhaal telkens te vertellen', 'U bent de zoveelste dokter binnen een korte tijd' ...

Mijn eerste paar honderd patiënten waren de patienten die ik ooit kortdurig in behandeling had in Almere bijvoorbeeld in voormailg Zephyr. De bewoners die mij nog niet kennen, komen soms met een minder aangenaam vooroordeel zolang ze niet bij mij zijn geweest. Een patiënt zei 'ik dacht dat je geen Nederlands maar alleen Engels zou spreken', Een ander zegt ' we dachten dat je in het buitenland opgegeleid bent en je een huisarts voor buitenlanders bent.

De derde zegt: 'ik was in de veronderstelling dat de praktijk voor ouderen was'.

Op dit moment gaat het hier op de praktijk goed en het is nu inmiddels het derde jaar dat De Vliegeraar bestaat. Het personeel is compleet en er zijn, zoals bij elk ander gezondheidscentrum of huisartsenpraktijk, een aantal paramedici aanwezig. Ik werk met plezier fulltime. Sommige dagdelen hou ik vrij voor administratieve handelingen, begeleidingen, naschollingen, overleggen etc. en dus ik zie geen patiënten. In de toekomst zal er op deze dagdelen een vrouwelijke collega huisarts komen ondersteunen maar om dit te realiseren moeten er veel meer patiënten ingeschreven zijn.

Ik wil via deze weg al mijn patiënten bedanken voor het geven van het vertrouwen aan mij en mijn team.

Tot jullie dienst,
Kabir Qoderian



2- Vervanging bij afwezigheid huisarts, onze huisartsengroep

De Vliegeraar werkt niet alleen maar er is geregeld samen te werken met andere huisartsen in Almere, de zogenaamde HAGRO(huisartsengroep). Deze samenwerking is belangrijk voor solo-praktijken om in geval van afwezigheid van de eigen huisarts elkaar te kunnen helpen en voor elkaar waar te nemen, denk bijvoorbeeld aan ziekte, vakantieperiode, nascholingen etc. De bedoeling is dat een patiënt ten alle tijden een dokter ter beschikking kan hebben met name als het om een spoedafpraak gaat. We hebben periodieke overleggen over verschillende onderwerpen om de zorg in een kleinschalige en persoonlijke vorm aan onze patiënten te continueren. Wij werken voortdurend aan verbeteringen.

Onze huisartsengroep heet 'Nieuwe Vrijgevestigde Huisartsen Almere' en bestaat uit vier zelfstandige huisartsenpraktijken: 'Medische Praktijk De Vliegeraar', van dokter Kabir Qoderian, huisartsenpraktijk 'Dokter Didden' van Colette Didden, huisartsenpraktijk 'Hacuserk' van dokter Henna Tuinfort en huisartsenpraktijk 'Afiya' van dokter Noor Compier.



3- Nieuwe POH GGZ, dhr Ruisendaal

Een POH-GGZ (praktijkondersteuner geestelijke gezondheidszorg) kan patiënten ondersteunen die met psychische, of aanverwante, klachten te maken hebben. Het doel is dat patiënten in een relatief korte tijd weer beter functioneren en minder/geen last hebben van hun klachten.

Tot het einde van het jaar vervult M. Koeman de functie van POH-GGZ. Vanaf 1 januari kom ik in haar plaats. Ik ben 52 jaar en heb ervaring in deze functie. Ik komt op maandagochtend bij De Vliegeraar werken. Afspraken met mij worden gemaakt via de huisarts.

Gert-Jaap Ruisendaal



4- Stottertherapie bij jonge kinderen

Vanaf heden kunt u bij de 'praktijk voor Stem, Spraak & Expressie' gevestigd in De Vliegeraar naast stem- en spraakproblemen ook terecht voor stottertherapie bij kinderen tot 6 jaar. Logopedist Guustine Luijten behandelt het stotteren met het Lidcombe programma, een wetenschappelijk bewezen methode voor jonge stotterende kinderen. Meer informatie op www.lidcombe.nl Wilt u een afspraak maken? Belt u met 06-23421756.



5- Nieuwe apotheker

Na ruim 30 jaar als apotheker in Stedenwijk te hebben gewerkt, is mij gevraagd de opgevallende plaats in apotheek de Compagnie in te vullen. Deze uitdaging ben ik graag aangegaan en per 1 september werk ik daar.

Ik ben 60 jaar en vader van twee dochters. De oudste studeert in Leiden en de jongste zit op het Montessori Lyceum Flevoland. Mijn partner werkt in Amsterdam als directeur van een administratiekantoor voor kunstbedrijven.

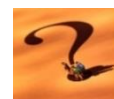
De samenwerking met de huisarts is van groot belang om goed als apotheker te kunnen werken. Dokter Qoderian en ik hebben afgesproken om samen naar de medicatie te gaan kijken bij patiënten die 5 en meer geneesmiddelen op recept krijgen. Dit is een goed begin. Luc Schoenaker, apotheker



6- Zaterdag 18 maart, open dag, kom langs!

Op zaterdag 18 maart 2017 vanaf 14:00 tot 18:00 uur bent welkom om langs te komen en kennis te maken met de praktijk en huisarts. Een kort gesprekje met de huisarts en een kijkje nemen in De Vliegeraar is de basis van een belangrijke beslissing voor een overstap naar een nieuwe huisarts. Mocht u op die dag er niet aan toe komen of niet in staat zijn langs te komen maken we graag op een andere dag met u een afspraak.

Komt u ook naar de open dag? Voor u een unieke mogelijkheid om achter de schermen van de Vliegeraar te kijken.



7- Vragen

Is de praktijk alleen bedoeld voor Ouderen?

Niet alleen, het is een normale huisartsenpraktijk voor mensen van 0 tot 100 jaar oud, wel hebben we een specialist ouderengeneeskunde als extra service in huis.

Neemt de praktijk nieuwe patiënten aan?

Per 1 april 2017 voeren we een tijdelijke patiëntenstop in.

Kan ik mij nog inschrijven en wat moet ik doen?

Tot 1 april kunt u zich in laten schrijven. Hierna kunt u op onze site zien wanneer we weer patiënten aannemen. U kunt na 1 april wel uw formulier inleveren maar u komt dan op een wachtlijst terecht. We bellen u zodra de praktijk weer open is voor nieuwe inschrijvingen.

Hoe zit het als de huisarts ziek wordt?

We werken samen in een huisartsengroep (zie de tekst pagina 3). Er wordt binnen deze huisartsengroep voor vervanging gezorgd.



Catootjepad 65, 1336 JG Almere, T: 036-3030105, F: 036-7440047

www.medischepraktijkdevliegeraar.nl & info@medischepraktijkdevliegeraar.nl