

Huisartsenpraktijk

Strijpheldenbuurt

Nieuwsbrief

voorjaar 2020



Medische Praktijk De Vliegeraar
Huisarts & Specialist ouderengeneeskunde

Inhoud

- 'De Vliegeraar' is een geaccrediteerde huisartsenpraktijk
- Huisarts Debbie Overkamp
- Praktijkondersteuner Somatiek, stelt zich voor
- Geestelijke gezondheidszorg in de praktijk.
- Online inzage in eigen dossier
- De Ketenzorg
- Sporten bij Pro-Fit, geen inschrijvingsgeld

Met veel plezier informeren we u graag weer over ons!



'De Vliegeraar' is geaccrediteerd

Medische Praktijk De Vliegeraar bestaat nu ruim zes jaar. Twee jaar geleden heeft onze praktijk deelgenomen aan een kwaliteitstraject Praktijkaccreditering.

Om geaccrediteerd (ofwel gecertificeerd) te worden moet een praktijk voldoen aan een uitgebreide set van minimumeisen. De toekenning van deze accreditering is een erkenning van het feit dat de praktijk volledig voldoet aan alle huidige eisen op het gebied van deskundigheid, toegankelijkheid, hygiëne, veiligheid en patiëntvriendelijkheid. Vol trots kunnen wij u vertellen dat in 2019 aan onze praktijk de accreditatie is toegekend. Het certificaat wordt regelmatig update door desbetreffende organisaties.



Huisarts Debbie Overkamp

Ik ben Debbie Overkamp en sinds november 2018 werkzaam op de vrijdagen in huisartsenpraktijk 'de Vliegeraar'. Mijn geneeskunde studie heb ik in 2013 afgerond aan de Vrije Universiteit in Amsterdam. Vervolgens heb ik werkervaring op gedaan in de ouderenzorg en (acute) psychiatrie. Uiteindelijk ben ik mij gaan specialiseren als huisarts en oefen ik dit vak met veel plezier uit.

Complexe medische problematiek, taalbarrières of andere culturele achtergronden geven voor mij een extra dimensie in het huisartsen-vak. Ik voel me betrokken bij de kwetsbaren in onze samenleving (bv. ouderen, asielzoekers, daklozen en gevangenen). Deze maatschappelijke betrokkenheid is terug te zien in mijn vrijwilligerswerk als arts in vluchtelingenkampen, als taalcoach bij vluchtelingenwerk en mijn werk als huisarts in een penitentiaire inrichting.



POH-Somatiek, Rita van Dijk

Mijn naam is Rita van Dijk. Ik ben moeder van 2 dochters en een zoon en woon in Dronten. Ik ben opgeleid als verpleegkundige in VUMC in Amsterdam. Daarna jaren als verpleegkundige gewerkt. In 2010 heb ik de opleiding afgerond in het Erasmus MC voor overgangsconsulente en heb ik ook gewerkt in een verloskundigenpraktijk. Daarna heb ik in Amsterdam de opleiding gevolgd voor POH-Somatiek. Ik ben sinds 2018 werkzaam als Praktijkverpleegkundige. Eerst in Almere bij de Zorggroep en daarna in Lelystad. Ik vind het leuk om in mijn werk uit te gaan van een persoonlijke aanpak, natuurlijk ondersteund door kennis van landelijke richtlijnen. Juist de diversiteit van culturen spreekt mij aan. Ik vind het belangrijk om bij klachten en ziekten de mens als persoon te blijven zien, een holistische aanpak dus.

Mijn kennis en ervaring wil ik heel graag bij De Vliegeraar inzetten om u als patiënt zo goed mogelijk bij uw problemen en chronische ziekten te helpen en begeleiden.

Graag tot zien!



Geestelijke gezondheidszorg

Een praktijkondersteuner GGZ (POH-GGZ) helpt u als u psychische klachten heeft zoals somberheid, relatieproblemen, problemen op het werk of in het gezin, angstklachten of rouwverwerking. De praktijkondersteuner is verbonden aan de huisartsenpraktijk. Dat betekent dat de praktijkondersteuner samenwerkt met uw huisarts.

Een behandeling van de praktijkondersteuner GGZ is kort en oplossingsgericht. Een actieve houding van uw kant is belangrijk. Bij tal van klachten is het mogelijk om een online training of programma te volgen. In het eerste gesprek (intake van een uur) wordt er een behandelplan gemaakt voor de vervolggesprekken. De gesprekken worden vergoed door de zorgverzekeraar tenzij u niet verschijnt op de gemaakte afspraak zonder deze op tijd af te bellen.

Wilt u een afspraak maken met de praktijkondersteuner GGZ, bespreek dit dan met uw huisarts.

Op dit moment is Rianne Verheij ons POH GGZ met acht jaar ervaring in de geestelijke zorg met mensen met psychische en psycho-sociale problematiek.



Online inzage in eigen dossier

Vanaf 1 juli 2020 hebben patiënten wettelijk recht op elektronische inzage van hun dossier. Online inzage in het dossier zorgt ervoor dat de patiënt beter geïnformeerd is, meer inzicht krijgt in zijn eigen gezondheid en meer regie neemt over de zorg. Ook het vertrouwen in de zorgverlener neemt toe, omdat deze openheid van zaken geeft.

Om de genoemde dienst goed te kunnen regelen is onze praktijk al vroeg begonnen de nodige stappen te zetten en zijn wij hier nu helemaal klaar voor. Al onze ingeschreven patiënten kunnen vanaf 1 juli 2020 toegang krijgen tot hun elektronische dossiers.

Het is belangrijk dat u een account heeft bij MGN(MijnGezondheidNet) waarmee uw dossier aan gekoppeld is. Het is ook nodig als u via MGN of via een andere weg (persoonlijk contact, via mail of telefoon) ons vraagt om uw dossier vrij te geven.

Heeft u nog vragen dan kunt u contact opnemen met MGN: www.mijngezondheid.net



De Ketenzorg

Per 2019 zijn wij een onderdeel van de ketenzorg ZGA. Dit houdt in dat bij de behandeling van een chronische ziekte verschillende zorgverleners uit verschillende disciplines betrokken zijn. Bij ketenzorg bundelen al die zorgverleners hun krachten, met één gezamenlijk doel: de kwaliteit van leven van patiënten verbeteren. Zorgverleners kijken over de muren van hun praktijk of instelling heen en stemmen de zorg af op de behoeften van de patiënt. Ze werken samen in de organisatie en uitvoering van de zorg en brengen hierin samenhang. Ketenzorg wordt vergoed vanuit de basisverzekering en de kosten vallen in principe niet onder uw verplicht en eventueel vrijwillig eigen risico. Patiënten die geïnccludeerd zijn in de ketenzorg kunnen bijvoorbeeld gratis gebruik maken van 4 gratis consulten per jaar bij een diëtiste, zoals Simpel food. Deze zit in ons gebouw.



Voordelig sporten bij Pro Fit

Als een betrokken huisartsenpraktijk bij de gezondheid van alle bewoners van Almere Buiten hebben wij een aantal goede afspraken gemaakt met het management van het Pro-Fit sportcentrum. Mensen die bij deze sportschool willen trainen hoeven geen inschrijfgeld te betalen mits zij bij huisartsenpraktijk De Vliegeraar ingeschreven staan.



Catootjepad 65, 1336 JG Almere, T: 036-3030105, F: 036-7440047

www.medischepraktijkdevliegeraar.nl & info@medischepraktijkdevliegeraar.nl